

Утверждаю



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>I день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96	2004
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	7,0	7,7	42,5	267,1	311	2004
Яйцо вареное вкрутую №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6	337	2004
Какао с молоком №382	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>21,5</b>	<b>23,2</b>	<b>101,4</b>	<b>701,7</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Ватрушка с творогом №741	100	12,6	6,3	40,7	275,1	741	2004
Чай с молоком или сливками (молоко) №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>14,9</b>	<b>8,2</b>	<b>72,3</b>	<b>430,2</b>		
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	300	6,9	4,9	22,5	161,2	139	2004
Рыба, тушенная в томате с овощами №374	200/50	38,6	7,0	5,6	241,8	374	2004
Картофель отварной с маслом №518	250	5,0	7,3	39,7	244,4	518	2004
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4		20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1290</b>	<b>65,3</b>	<b>20,8</b>	<b>180,5</b>	<b>1 172,5</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (банан) №338	150	2,2	0,8	30,6	139,7	338	2011
Сок фруктовый (ананасовый) №707	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707	2004
Печенье	30	2,2	2,8	21,6	121,3		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>5,0</b>	<b>3,8</b>	<b>75,1</b>	<b>361,9</b>		
<b>Ужин</b>							
Помидор свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Фрикадельки мясные в соусе №469	130/50	20,7	34,2	22,4	483,2	469	2004
Макаронные изделия отварные (рожки) №516	200	7,5	5,9	45,1	262,0	516	2004
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>37,0</b>	<b>41,0</b>	<b>137,1</b>	<b>1 065,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>143,7</b>	<b>97,0</b>	<b>566,4</b>	<b>3 731,8</b>		

Зав. производством

*APZ*

Утверждаю



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом №302	250	6,7	7,6	54,5	313,0	302	2004
Бутерброд с сыром №3	15/5/30	5,7	8,2	14,7	156,6	3	2004
Бутерброд с колбасой п/к №6	30/40	8,0	12,6	15,5	207,5	6	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>22,7</b>	<b>29,7</b>	<b>110,6</b>	<b>800,6</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341	2011
Пирожок печеный с капустой №738	100	6,7	6,9	34,0	228,6	738	2004
Напиток лимонный ТТК №54	200	0,1		16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>8,2</b>	<b>7,2</b>	<b>62,5</b>	<b>360,7</b>		
<b>Обед</b>							
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101	100	1,8	8,6	7,5	115,4	101	2004
Суп из овощей №135	300	2,3	4,5	13,0	101,9	135	2004
Котлеты, биточки, шницели №451	100	15,2	14,5	13,9	246,7	451	2004
Картофельное пюре с маслом №520	250	5,4	7,7	35,6	232,9	520	2004
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1140</b>	<b>37,9</b>	<b>36,9</b>	<b>174,9</b>	<b>1 183,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Сок фруктовый (мультифруктовый) №707	200	0,6		32,0	131,9	707	2004
Кекс столичный №793	100	6,4	19,2	59,7	441,8	793	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,6</b>	<b>19,8</b>	<b>106,0</b>	<b>642,1</b>		
<b>Ужин</b>							
Лавашник с творогом с соусом молочным (сладким) №192/506	300/50	27,6	18,8	73,5	578,0	208/596	2011/2004
Печенье	50	3,7	4,8	36,1	202,2		
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/8	0,3		15,2	63,0	686	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>693</b>	<b>36,7</b>	<b>24,0</b>	<b>158,8</b>	<b>1 004,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>113,1</b>	<b>117,6</b>	<b>612,8</b>	<b>3 991,1</b>		

Зав. производством

Утверждаю \_\_\_\_\_



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшениная вязкая с маслом №302	250	9,5	8,8	54,1	334,1	302	2004
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	2011
Сыр порция №97	20	4,5	5,7		70,6	97	2004
Чай с молоком или сливками (молоко) №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2		91,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,0</b>	<b>23,5</b>	<b>105,6</b>	<b>718,3</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,2	6,0	39,2	237,8	738	2004
Напиток из плодов шиповника ТТК №50	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>72,2</b>	<b>395,2</b>		
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп картофельный №133	300	3,0	3,0	23,1	132,9	133	2004
Котлеты рубленые из птицы №499	130	18,8	26,5	16,8	380,0	498	2004
Рагу овощное №541	250	5,1	10,3	28,2	228,5	541	2004
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеваный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1170</b>	<b>41,4</b>	<b>41,5</b>	<b>174,6</b>	<b>1 241,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (банан) №338	150	2,2	0,8	30,6	139,7	338	2011
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Плюшка (сдоба обыкновенная) №766	100	8,0	4,6	55,1	299,7	766	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>11,1</b>	<b>5,6</b>	<b>103,4</b>	<b>519,7</b>		
<b>Ужин</b>							
Огурец свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Рыба припущенная №371	200	37,7	2,1	0,7	173,6	371	2004
Рис отварной №511	200	5,0	7,0	52,2	291,5	511	2004
Напиток лимонный ТТК №54	200	0,1		16,7	69,5	ТТК №54	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>52,0</b>	<b>10,0</b>	<b>129,0</b>	<b>817,4</b>		
<b>Дополнительное питание (к одному из приемов пищи)</b>							
Яблоко свежее №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
<b>Всего за день:</b>		<b>132,9</b>	<b>87,4</b>	<b>584,8</b>	<b>3 692,3</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	7,0	7,7	42,5	267,1	311	2004
Бутерброды с джемом или повидлом №2	30/10/40	2,5	7,3	39,9	230,0	2	2004
Колбаса (порциями) №99	40	5,7	12,3	0,9	137,3	99	2004
Какао с молоком №382	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>21,2</b>	<b>30,5</b>	<b>122,4</b>	<b>844,4</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341	2011
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Булочка Веснушка (с изюмом) №773	75	5,9	4,3	42,8	238,0	773	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>7,5</b>	<b>4,6</b>	<b>69,6</b>	<b>361,1</b>		
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Ши из свежей капусты с картофелем №124	300	2,2	4,5	10,3	90,8	124	2004
Фрикадельки мясные в соусе №469	130/50	20,7	34,2	22,4	483,2	469	2004
Каша гречневая вязкая №302	250	7,5	7,7	33,6	234,0		2004
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4		20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1220</b>	<b>45,2</b>	<b>48,0</b>	<b>179,0</b>	<b>1 333,1</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Сок фруктовый (ананасовый) №707	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707	2004
Печенье	30	2,2	2,8	21,6	121,3		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>3,4</b>	<b>3,6</b>	<b>58,8</b>	<b>290,6</b>		
<b>Ужин</b>							
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101	100	1,8	8,6	7,5	115,4	101	2004
Макаронник с печенью №479	300	28,6	21,9	71,2	596,9	479	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>38,2</b>	<b>31,3</b>	<b>144,2</b>	<b>1 012,8</b>		
<b>Дополнительное питание (к одному из приёмов пищи)</b>							
Сок фруктовый (мультифруктовый) №707	200	1,0	0,2	19,6	83,4	707	2004
<b>Всего за день:</b>		<b>115,5</b>	<b>118,0</b>	<b>574,0</b>	<b>3 842,0</b>		

Зав. производством



Утверждаю \_\_\_\_\_



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101	100	1,8	8,6	7,5	115,4	101	2004
Омлет натуральный №340	270	27,0	37,5	5,2	467,7	340	2004
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96	2004
Сыр порция №97	20	4,5	5,7		70,6	97	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>40,8</b>	<b>60,6</b>	<b>72,7</b>	<b>1 002,1</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Ватрушка с творогом №741	100	12,6	6,3	40,7	275,1	741	2004
Напиток лимонный ТТК №54	200	0,1		16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>13,3</b>	<b>6,9</b>	<b>71,7</b>	<b>413,0</b>		
<b>Обед</b>							
Икра морковная №78	100	2,6	7,9	12,8	134,8	78	2004
Суп из овощей №135	300	2,3	4,5	13,0	101,9	135	2004
Тедтели (1-й вариант) с соусом томатным №461/363К	130/50	19,0	24,2	21,4	378,6	461/363К	2004/2016
Каша пшеничная вязкая №302	200	5,4	6,4	31,0	202,3	302	2004
Кисель из повидла №647	200	0,1		28,2	110,3	647	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1170</b>	<b>42,2</b>	<b>44,5</b>	<b>189,8</b>	<b>1 326,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Вареники ленивые отварные с соусом молочным (сладким) №218/596	200/50	32,0	17,5	38,2	445,7	218/596	2011/2004
Фрукты свежие (банан) №338	150	2,2	0,8	30,6	139,7	338	2011
Сок фруктовый (мультифруктовый) №707	180	0,5		28,8	118,7	707	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>34,7</b>	<b>18,3</b>	<b>97,6</b>	<b>704,1</b>		
<b>Ужин</b>							
Помидор свежий	150	2,4	0,2	13,4	64,2		
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	300	25,1	33,5	21,4	489,1	488	2004
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>34,7</b>	<b>34,5</b>	<b>95,5</b>	<b>830,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>165,7</b>	<b>164,8</b>	<b>527,3</b>	<b>4 276,2</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

Батракова  
Ольга  
Валентиновна



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>6 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом №302	250	9,5	8,8	54,1	334,1	302	2004
Бутерброд с сыром №3	20/10/40	7,7	13,4	19,6	230,8	3	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,6</b>	<b>22,4</b>	<b>103,3</b>	<b>694,3</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341	2011
Пирожок печеный с капустой №738	100	6,7	6,9	34,0	228,6	738	2004
Напиток из плодов шиповника ТТК №50	200	0,6	0,2	18,7	89,0	ТТК №50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>8,7</b>	<b>7,4</b>	<b>64,5</b>	<b>380,2</b>		
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп картофельный с макаронными изделиями №140	300	3,4	3,1	24,1	138,1	140	2004
Сиченики Рябушка ТТК №34	100	13,8	18,1	15,6	279,8	ТТК №34	
Картофель отварной с маслом №518	250	5,0	7,3	39,7	244,4	518	2004
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1140</b>	<b>36,7</b>	<b>30,2</b>	<b>185,9</b>	<b>1 162,6</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Плошка (сдоба обыкновенная) №766	100	8,0	4,6	55,1	299,7	766	2004
Сок фруктовый (апельсиновый) №707	180	1,3	0,2	23,1	104,8	707	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>9,9</b>	<b>5,4</b>	<b>92,5</b>	<b>472,9</b>		
<b>Ужин</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) №315/596	300/50	18,2	14,8	96,8	594,2	315/596	2004
Печенье	50	3,7	4,8	36,1	202,2		
Чай с молоком или сливками (молоко) №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>47,2</b>	<b>39,3</b>	<b>165,6</b>	<b>1 209,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>122,1</b>	<b>104,7</b>	<b>611,8</b>	<b>3 919,9</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*ДК*

Утверждаю \_\_\_\_\_



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	2011
Суп молочный с крупой (геркулесовой) №161	250	5,2	5,4	16,2	135,1	161	2004
Сыр порция №97	20	4,5	5,7		70,6	97	2004
Какао с молоком №382	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,8</b>	<b>21,8</b>	<b>74,9</b>	<b>573,7</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Печенье	50	3,7	4,8	36,1	202,2		
Чай с молоком или сливками (молоко) №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>6,0</b>	<b>6,7</b>	<b>67,7</b>	<b>357,3</b>		
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп картофельный №133	300	3,0	3,0	23,1	132,9	133	2004
Котлеты, биточки, шницели №451	100	15,2	14,5	13,9	246,7	451	2004
Каша гречневая вязкая №302	200	6,0	6,3	26,9	186,9	302	2004
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4		20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1090</b>	<b>39,0</b>	<b>25,4</b>	<b>176,6</b>	<b>1 091,6</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (банан) №338	150	2,2	0,8	30,6	139,7	338	2011
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,2	6,0	39,2	237,8	738	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>9,3</b>	<b>7,0</b>	<b>87,5</b>	<b>457,8</b>		
<b>Ужин</b>							
Икра свекольная №78	150	3,9	11,8	21,4	210,9	78	2004
Плов из птицы №492	300	30,7	37,7	54,4	681,8	492	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>43,1</b>	<b>50,3</b>	<b>145,4</b>	<b>1 212,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>116,2</b>	<b>111,2</b>	<b>552,1</b>	<b>3 693,3</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	250	6,8	8,0	43,0	271,0	175	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6	337	2004
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>19,8</b>	<b>21,8</b>	<b>103,3</b>	<b>688,0</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341	2011
Ватрушка с творогом №741	100	12,6	6,3	40,7	275,1	741	2004
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>14,4</b>	<b>6,7</b>	<b>74,0</b>	<b>426,2</b>		
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	300	6,9	4,9	22,5	161,2	139	2004
Жаркое по-домашнему №436	300	32,5	32,6	28,7	539,3	436	2004
Кисель из повидла №647	200	0,1		28,2	110,3	647	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1090</b>	<b>53,9</b>	<b>39,1</b>	<b>171,7</b>	<b>1 251,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Вареники ленивые отварные с соусом молочным (сладким) №218/596	200/50	32,0	17,5	38,2	445,7	218/596	2011/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Сок фруктовый (ананасовый) №707	180	0,5	0,2	20,6	90,8	707	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>33,1</b>	<b>18,3</b>	<b>73,1</b>	<b>604,9</b>		
<b>Ужин</b>							
Морковь отварная	150	2,4	0,2	13,4	64,2		
Птица, тушенная в сметанном соусе №493	120/120	32,7	40,5	7,1	524,9	493	2004
Картофельное пюре с маслом №520	250	5,4	7,7	35,6	232,9	520	2004
Картофельное пюре с маслом №520	250	0,2		15,0	60,5	520	2004
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200				160,8		
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>45,8</b>	<b>48,8</b>	<b>105,1</b>	<b>1 043,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>167,0</b>	<b>134,7</b>	<b>527,2</b>	<b>4 014,3</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	9 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями №160	250	5,6	4,8	21,0	150,7	160	2004
Бутерброд с сыром №3	20/10/40	7,7	13,4	19,6	230,8	3	2004
Колбаса (порциями) №99	40	5,7	12,3	0,9	137,3	99	2004
Какао с молоком №382	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>25,0</b>	<b>33,7</b>	<b>80,6</b>	<b>728,8</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Печенье	30	2,2	2,8	21,6	121,3		
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>50,9</b>	<b>250,2</b>		
<b>Обед</b>							
Икра морковная №78	100	2,6	7,9	12,8	134,8	78	2004
Шпи из свежей капусты с картофелем №124	300	2,2	4,5	10,3	90,8	124	2004
Фрикадельки мясные в соусе №469	130/50	20,7	34,2	22,4	483,2	469	2004
Рис отварной №511	200	5,0	7,0	52,2	291,5	511	2004
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1170</b>	<b>43,4</b>	<b>55,2</b>	<b>195,3</b>	<b>1457,8</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (банан) №338	150	2,2	0,8	30,6	139,7	338	2011
Сок фруктовый (апельсиновый) №707	200	1,4	0,2	25,6	116,4	707	2004
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>6,5</b>	<b>4,8</b>	<b>85,1</b>	<b>417,9</b>		
<b>Ужин</b>							
Огурец свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Рыба припущенная №371	200	37,7	2,1	0,7	173,6	371	2004
Картофель отварной с маслом №518	250	5,0	7,3	39,7	244,4	518	2004
Напиток лимонный ТТК №54	200	0,1		16,7	69,5	ТТК №54	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>52,1</b>	<b>10,3</b>	<b>115,8</b>	<b>767,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>130,0</b>	<b>107,4</b>	<b>527,7</b>	<b>3621,7</b>		

Зав. производством

Утверждаю



Батракова  
Ольга  
Валентиновна

Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>10 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	7,0	7,7	42,5	267,1	311	2004
Бутерброд с колбасой п/к №6	30/40	8,0	12,6	15,5	207,5	6	2004
Сыр порция №97	20	4,5	5,7		70,6	97	2004
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/8	0,3		15,2	63,0	686	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>603</b>	<b>22,8</b>	<b>26,2</b>	<b>92,7</b>	<b>700,1</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341	2011
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,2	6,0	39,2	237,8	738	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,8</b>	<b>6,3</b>	<b>66,0</b>	<b>360,9</b>		
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп из овощей №135	300	2,3	4,5	13,0	101,9	135	2004
Макаронник с печенью №479	300	28,6	21,9	71,2	596,9	479	2004
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4		20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1090</b>	<b>45,7</b>	<b>28,0</b>	<b>196,9</b>	<b>1 223,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Сок фруктовый (мультифруктовый) №707	200	0,6		32,0	131,9	707	2004
Печенье	30	2,2	2,8	21,6	121,3		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>3,4</b>	<b>3,4</b>	<b>67,9</b>	<b>321,6</b>		
<b>Ужин</b>							
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным (сладким) №224/596	300/50	36,7	32,8	78,2	760,2	224/596	2011/2004
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Плюшка (сдоба обыкновенная) №766	50	3,8	2,3	27,8	151,0	766	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>720</b>	<b>49,0</b>	<b>35,9</b>	<b>175,6</b>	<b>1 231,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>128,7</b>	<b>99,8</b>	<b>599,1</b>	<b>3 837,9</b>		

Зав. производством

Утверждаю



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

11 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Яйцо вареное вкрутую №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6	337	2004
Каша молочная пшенная вязкая с маслом №302	250	9,5	8,8	54,1	334,1	302	2004
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>22,6</b>	<b>22,8</b>	<b>114,5</b>	<b>753,1</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Пирожок печеный с капустой №738	100	6,7	6,9	34,0	228,6	738	2004
Напиток лимонный ТТК №54	200	0,1		16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>7,4</b>	<b>7,5</b>	<b>65,0</b>	<b>366,5</b>		
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп картофельный с макаронными изделиями №140	300	3,4	3,1	24,1	138,1	140	2004
Рыба, тушенная в томате с овощами №374	200/90	39,3	10,8	10,1	298,1	374	2004
Картофель отварной с маслом №518	250	5,0	7,3	39,7	244,4	518	2004
Кисель из повидла №647	200	0,1		28,2	110,3	647	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1330</b>	<b>62,2</b>	<b>22,8</b>	<b>194,4</b>	<b>1 232,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (банан) №338	150	2,2	0,8	30,6	139,7	338	2011
Сок фруктовый (яблочный) №707	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	2004
Булочка Веснушка №773	100	7,6	5,3	58,2	317,2	773	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>10,8</b>	<b>6,3</b>	<b>108,4</b>	<b>546,1</b>		
<b>Ужин</b>							
Помидор свежий	150	2,4	0,2	13,4	64,2		
Жаркое по-домашнему №436	300	32,5	32,6	28,7	539,3	436	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>720</b>	<b>40,2</b>	<b>33,2</b>	<b>91,1</b>	<b>824,8</b>		
<b>Дополнительное питание (к одному из приёмов пищи)</b>							
Сок фруктовый (яблочный) №707	200	1,0	0,2	19,6	83,4	707	2004
<b>Всего за день:</b>		<b>143,2</b>	<b>92,6</b>	<b>573,4</b>	<b>3 722,5</b>		

Зав. производством



Утверждаю \_\_\_\_\_



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой (геркулесовой) №161	250	5,2	5,4	16,2	135,1	161	2004
Бутерброд с сыром №3	15/5/30	5,7	8,2	14,7	156,6	3	2004
Бутерброд с колбасой п/к №6	30/40	8,0	12,6	15,5	207,5	6	2004
Чай с молоком или сливками (молоко) №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>20,6</b>	<b>27,5</b>	<b>63,7</b>	<b>585,9</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341	2011
Печенье	50	3,7	4,8	36,1	202,2		
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>5,3</b>	<b>5,1</b>	<b>62,9</b>	<b>325,3</b>		
<b>Обед</b>							
Икра морковная №78	100	2,6	7,9	12,8	134,8	78	2004
Щи из свежей капусты с картофелем №124	300	2,2	4,5	10,3	90,8	124	2004
Сиченики Рябушка ТТК №34	100	13,8	18,1	15,6	279,8	ТТК №34	
Картофельное пюре с маслом №520	250	5,4	7,7	35,6	232,9	520	2004
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1140</b>	<b>36,9</b>	<b>39,8</b>	<b>171,9</b>	<b>1 195,8</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Сок фруктовый (апельсиновый) №707	200	1,4	0,2	25,6	116,4	707	2004
Булочка домашняя №769	100	7,3	11,4	58,9	373,7	769	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>9,3</b>	<b>12,2</b>	<b>98,8</b>	<b>558,5</b>		
<b>Ужин</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) №315/596	300/50	18,2	14,8	96,8	594,2	315/596	2004
Напиток лимонный ТТК №54	200	0,1		16,7	69,5	ТТК №54	
Кекс столичный №793	100	6,4	19,2	59,7	441,8	793	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>720</b>	<b>29,8</b>	<b>34,4</b>	<b>207,2</b>	<b>1 266,3</b>		
<b>Дополнительное питание (к одному из приёмов пищи)</b>							
Яблоко свежее №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
<b>Всего за день:</b>		<b>101,9</b>	<b>119,0</b>	<b>604,5</b>	<b>3 931,8</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*ASL*



Утверждаю



Батракова  
Ольга  
Васильковна

Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>13 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101	100	1,8	8,6	7,5	115,4	101	2004
Омлет натуральный №340	270	27,1	37,5	5,2	467,8	340	2004
Сосиска отварная №413	120	12,8	27,8	0,5	303,8	413	2004
Какао с молоком №382	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>50,6</b>	<b>77,3</b>	<b>71,7</b>	<b>1 188,9</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Плошка (сдоба обыкновенная) №766	100	8,0	4,6	55,1	299,7	766	2004
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>9,0</b>	<b>5,3</b>	<b>90,9</b>	<b>456,6</b>		
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	300	6,9	4,9	22,5	161,2	139	2004
Котлеты, биточки, шницели №451	100	15,2	14,5	13,9	246,7	451	2004
Макаронные изделия отварные (рожки) №516	180	6,6	5,3	40,5	235,5	516	2004
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4		20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеванный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1070</b>	<b>43,5</b>	<b>26,3</b>	<b>189,6</b>	<b>1 168,5</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (банан) №338	150	2,2	0,8	30,6	139,7	338	2011
Сок фруктовый (мультифруктовый) №707	200	0,6		32,0	131,9	707	2004
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,2	6,0	39,2	237,8	738	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>9,0</b>	<b>6,8</b>	<b>101,8</b>	<b>509,4</b>		
<b>Ужин</b>							
Залеканка из печени с рисом с соусом сметанным №482/600	300/50	46,7	44,0	47,4	773,8	482/600	2004
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>51,4</b>	<b>44,4</b>	<b>91,6</b>	<b>972,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>163,5</b>	<b>160,1</b>	<b>545,6</b>	<b>4 295,5</b>		

Зав. производством

Утверждаю



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

14 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	250	6,8	8,0	43,0	271,0	175	2011
Сыр порция №97	20	4,5	5,7		70,6	97	2004
Бутерброды с джемом или повидлом №2	30/10/40	2,5	7,3	39,9	230,0	2	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>19,1</b>	<b>22,5</b>	<b>128,3</b>	<b>787,0</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (апельсин) №341	150	1,4	0,3	11,8	62,6	341	2011
Пирожок печеный с капустой №738	100	6,9	6,9	34,3	230,4	738	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2		15,0	60,5	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>8,5</b>	<b>7,2</b>	<b>61,1</b>	<b>353,5</b>		
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
Суп из овощей №135	300	2,3	4,5	13,0	101,9	135	2004
Тефтели (1-й вариант) с соусом томатным №461/363К	130/50	19,0	24,2	21,4	378,6	461/363К	2004/2016
Каша гречневая вязкая №302	180	5,3	5,7	24,3	168,8	302	2004
Кисель из повидла №647	200	0,1		28,2	110,3	647	2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Хлеб пеклеваный	120	7,7	1,1	49,4	237,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1150</b>	<b>41,1</b>	<b>36,0</b>	<b>179,2</b>	<b>1 200,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Сок фруктовый (ананасовый) №707	200	0,6	0,2	22,9	100,9	707	2004
Ватрушка с творогом №741	100	12,6	6,3	40,7	275,1	741	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>13,8</b>	<b>7,1</b>	<b>77,9</b>	<b>444,4</b>		
<b>Ужин</b>							
Икра морковная №78	150	3,8	11,8	19,2	202,3	78	2004
Рыба припущенная №371	200	37,7	2,1	0,7	173,6	371	2004
Картофель отварной с маслом №518	250	5,0	7,3	39,7	244,4	518	2004
Чай с молоком или сливками (молоко) №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>53,3</b>	<b>22,9</b>	<b>110,9</b>	<b>867,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>135,8</b>	<b>95,7</b>	<b>557,4</b>	<b>3 653,4</b>		

Зав. производством