



УТВЕРЖДАЮ:

Директор техникума

Саяпин С.П.

2023 г.

## ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ Спортивного клуба «Спорт Лайф» в 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ

Цели и задачи:

План соревнований нужен для привлечения студентов техникума к регулярным занятиям физической культуры и спортом

-повышение спортивного мастерства

- отбор лучших спортсменов техникума для участия в городских, областных соревнованиях среди профессиональных учебных заведений.

№ п/п	Наименование и содержание разделов работы	Сроки	Исполнитель
1	2	3	4
<b>1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>			
1	Разъяснение правил, обязанностей и прав студентов на уроках физической культуры	До 01.10.2023	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
2	Выборы физоргов, спортивный актив в группе	До 01.10.2023	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Студенты
3	Ознакомление физоргов с планом физкультурно-массовой и спортивной работы в техникуме.	До 01.10.2023	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
4	Организация работы актива ССК и проведение собраний клуба	В течении года	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры

			культуры, студенты ССК.
5	Организация работы в спортивных кружках, согласование расписания	В начале каждого семестра	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
6	Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта и страничек техникума	В течении года	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Медиа отдел ССК.
<b>2. ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА</b>			
1	Организация и проведение внутритехникумовских соревнований «День здоровья»	сентябрь	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
2	Участие в «Кроссе нации»	сентябрь	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
3	Проведение тестирования по нормативам ГТО среди обучающихся техникума	октябрь	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
4	Первенство ВПТ по волейболу	ноябрь	Жракова Г.М. Преподаватели физической культуры
5	Соревнования по дартс среди 1 курсов	Начало декабря	Кавешникова И.М.
6	Первенство ВПТ по баскетболу среди групп 1 курса	декабрь	Владимирова Е.А. Преподаватели физической культуры
7	Первенство ВПТ по силовому многоборью	февраль	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры

8	Мероприятие посвященное Дню Защитника Отечества «Смотр строя и песни»	23 февраля	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
9	Проведение спартакиады среди специальных учебных заведений	В течении года	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
10	Первенство ВПТ по настольному теннису	март	Нестеренко О.А.
11	Первенство ВПТ по мини футболу среди 1 курса	Март-апрель	Чукамбаева М.А.
12	Соревнования по дартс среди 2-3 курсов	апрель	Кавешникова И.М.
13	Соревнования по техническим элементам волейбола «Снайпер волейбола»	май	Жракова Г.М. Преподаватели физической культуры
14	Соревнования по техническим элементам баскетбола «Снайпер баскетбола»	май	Владимирова Е.А. Преподаватели физической культуры
<b>3. ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА</b>			
1	Постоянный контроль за эксплуатацией спортзалов	В течении всего учебного года	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры
2	Своевременное списание спортивного инвентаря	В течении всего учебного года	Руководитель физвоспитания Захарова А.В.
3	Постоянная работа по организации наглядной агитации физической культуры и спорта в техникуме	В течении всего учебного года	Руководитель физвоспитания Захарова А.В. Преподаватели физической культуры

Руководитель спортивного клуба «Спорт Лайф»



Захарова А.В.